

CODICE DI COMPORTAMENTO



MALPENSA

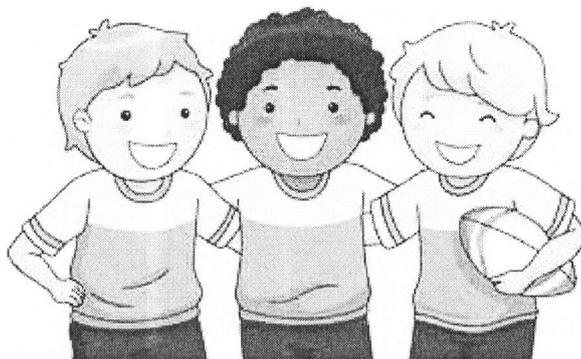
RUGBY

MANUALE DI COMPORTAMENTO PER ATLETI, ALLENATORI, DIRIGENTI,
ACCOMPAGNATORI

SOMMARIO

IL CODICE DI COMPORTAMENTO DELL'ATLETA	PAG. 3
IL CODICE DI COMPORTAMENTO DEL TECNICO	PAG. 5
IL CODICE DI COMPORTAMENTO DELL'ACCOMPAGNATORE	PAG. 6
LE REGOLE DA TENERE IN CAMPO	PAG. 7
LE REGOLE DA TENERE NEGLI SPOGLIATOI	PAG. 8

IL CODICE DICOMPORTAMENTO DELL'ATLETA



Il tuo comportamento , in campo e fuori dal campo , è estremamente importante perchè , oltre ai principi di buona educazione, è la prova del valore della Associazione Sportiva che rappresenti.

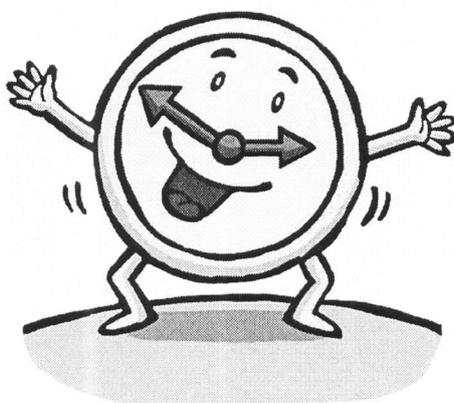
Da questa considerazione è nata l'idea di indicarti LE REGOLE a cui dovrai sempre attenerti, se vuoi vestire i colori sociali e far parte della nostra Associazione Sportiva.

1 IL RISPETTO DELLA PERSONA

E' di per se regola di buona educazione e convivenza.

La società GRADISCE e ti suggerisce un gesto di RISPETTOSO SALUTO ogniqualvolta incontri persone conosciute e non nelle strutture sportive.

2 LA PUNTUALITA'



Agli allenamenti o ai ritrovi pre-partita è doverosa sia per rispetto dell'allenatore che nei confronti dei tuoi compagni.

I tuoi frequenti ritardi o assenze possono provocare dubbi sulla veridicità della tua motivazione e costringere la Società a compiere verifiche , facendoti correre il rischio di PROVVEDIMENTI disciplinari.

3 IL RISPETTO PER LE COSE

La Società gradisce e ti Suggerisce di AVER RISPETTO del materiale personale, impara a preparare tu il tuo borzone, tieni inn ordine il vestiario sociale .

Ricorda che i calzoncini e i pantolincini che ti vengono consegnati all'inizio dell'anno sono da usare **escusivamente** durante le partite.

Lo stesso RISPETTO è doveroso nei confronti di strutture, spogliatoi, campi da gioco societari e attrezzature sportive che utilizzi per l'allenamento o per le partite.

Ricordati sempre che si tratta di BENI DI USO COMUNE e che a tutti fa piacere trovarli come vorresti trovarli tu. L'INOSSERVANZA di tali DISPOSIZIONI comporterà il risarcimento di eventuali danni e provvedimenti disciplinari da parte della società.

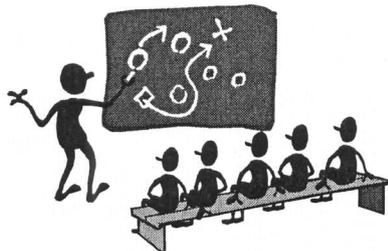
4 DIRETTIVE DEL TECNICO

Hai il dovere di seguire con attenzione le direttive del Tecnico e dovrai adattarti, anche tuo malgrado, alle disposizioni impartite, impegnandoti sempre al massimo delle tue disponibilità. L'inosservanza di queste indicazioni provocherà la tua immediata esclusione dalla convocazione alla partita più vicina e in caso di ripetute inadempienze, potrebbero essere presi altri provvedimenti nei tuoi confronti.

5 RISPETTA L'IMPEGNO

ricorda che iniziando una stagione sportiva hai preso un impegno con la nostra società, il tuo allenatore, i tuoi compagni e con te stesso. Cerca di rispettare questo impegno con la massima diligenza essendo presente a partite e allenamenti, non presentarti più alle partite e agli allenamenti senza avvisare o dare spiegazioni crea diverse difficoltà a tutti i partecipanti alla società.

IL CODICE DI COMPORTAMENTO DEL TECNICO



Anche il tecnico e con maggior ragione, deve attenersi scrupolosamente a determinate REGOLE DI COMPORTAMENTO, con gli atleti, con i genitori e con la società.

1 RUOLO EDUCATIVO

Un buon tecnico non deve mai dimenticare che il suo ruolo è anche educativo, come punto di riferimento e di esempio per i giocatori in campo e fuori.

Tale ruolo impone quindi di mantenere sempre l'autocontrollo anche nei momenti di difficoltà, non deve mai indirizzare FRASI OFFENSIVE all'arbitro, agli avversari o al pubblico.

2 COMPETENZA

Il tecnico deve saper conquistare la fiducia dei suoi giocatori educando all'impegno, al rispetto reciproco e alla collaborazione.

Programmare l'attività tecnica con competenza e senza lasciar nulla all'improvvisazione.

Portare avanti le sue scelte tecniche con obiettività e non per simpatia.

Offrire a tutti la possibilità di giocare, anche ai giocatori che ritiene meno dotati, ma che sono assidui agli allenamenti e che seguono le direttive.

Deve trasmettere gioia, entusiasmo, fiducia, incoraggiare e motivare, correggere possibilmente senza rimproverare o mortificare, per far valere le sue direttive non deve assolutamente umiliare o offendere i giocatori, l'uso della forza è punito con l'esonero immediato.

3 RESPONSABILITÀ

In caso di IMPEDIMENTO O RITARDO all'allenamento il Tecnico è tenuto ad avvisare immediatamente il responsabile del Settore affinché provveda alla sostituzione o comunque alla gestione della situazione.

IL CODICE DI COMPORTAMENTO DEL DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE



Il DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE è il responsabile del buon funzionamento organizzativo e collabora con il Tecnico nel far rispettare le norme di buon comportamento della squadra a lui affidata.

ATTEGGIAMENTI DA EVITARE

La tua collaborazione si limita all'aspetto organizzativo e del comportamento.

NON PUOI e NON DEVI SOSTITUIRE IL TECNICO

Intervenendo nelle scelte e nelle decisioni tecniche.

Se lo fai rischi di dare suggerimenti che vanno contro le indicazioni impartite dall' Allenatore, riducendo l'autorevolezza e rischiando inevitabile di limitare il rendimento di squadra.

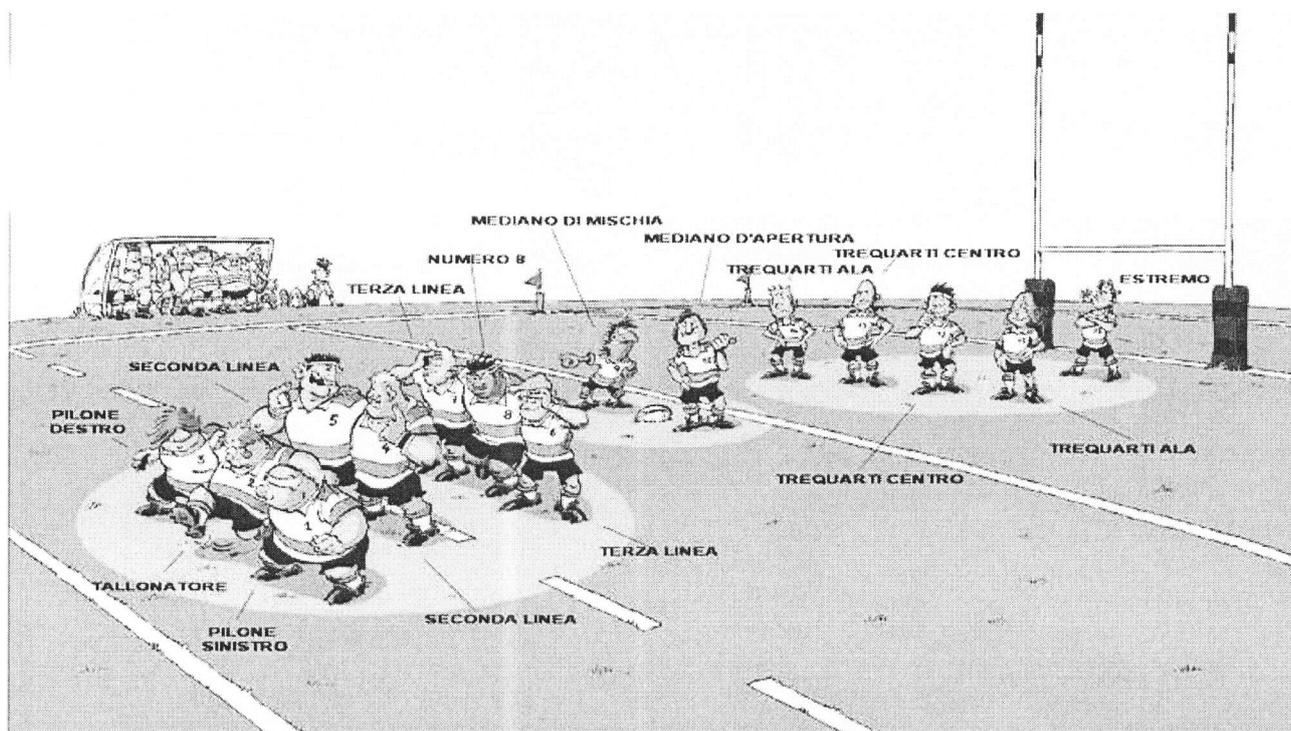
Ricordati che stai rappresentando la Società in un preciso contesto ufficiale alla pari degli Atleti e del Tecnico, per cui sei tenuto ad un **COMPORTAMENTO ADEGUATO ED ESEMPLARE** nel rispetto nel ruolo che occupi.

EVITA situazioni spiacevoli per la società stessa, quali linguaggio scurrile o offensivo verso gli altri, discussioni o contestazioni evitabili e presenza non decorosa l'inosservanza di tali disposizioni coporterà L'ENOSERO Immediato dall'incarico di Dirigente Accompanyatore e l'obbligo di restituzione nel vestiario societario.

Le mansioni dell'ACCOMPAGNATORE

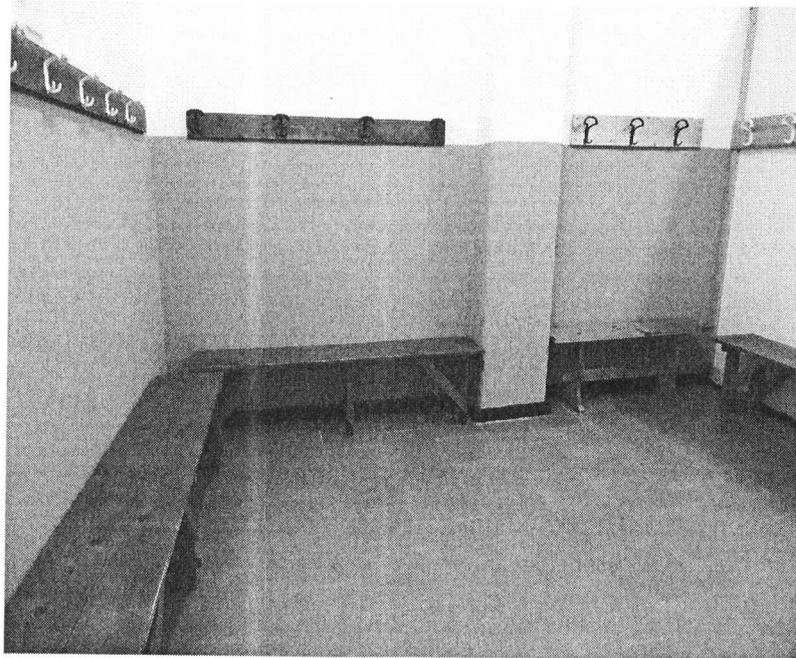
- Essere il tramite tra il consiglio direttivo e i genitori della propria categoria;
- Compilare le liste gara e tenere in ordine il faldone con i documenti degli atleti;
- Presenziare alle partite ed agli allenamenti;
- Coordinare eventuale terzo tempo
- Tenere ordinate e in buono stato le maglie da gioco;
- controllare che la borsa edica della categoria sia completa;

REGOLAMENTO DI CAMPO



- 1 gli spogliatoi devono essere chiusi all'inizio dell'allenamento.
- Chi dovesse arrivare dopo la chiusura degli allenamenti dovrà cambiarsi al di fuori degli spogliatoi!
- 2 durante l'allenamento nessuno può entrare negli spogliatoi non accompagnato da un tecnico o da un diirigente accompagnatore
- 3ogni atleta deve presentarsi in campo con tutto il materiale richiesto per l'allenamento
- 4 ogni atleta dovrà presentarsi all'allenamento con la propria borraccia individuale.
- 5 il materiale da gara (maglietta pantaloncini e calzettoni) devono essere utilizzati solo per la gara
- 6 ogni atleta si deve presentare alla gara con tutto il materiale necessario e la divisa a lui affidata in ordine.
- 7 ogni atleta deve avere obbligatoriamente il paradenti

REGOLE DEGLI SPOGLIATOI



Togliere le scarpe da gioco prima di accedere agli spogliatoi

Mantieni il tuo borsone e i tuoi indumenti vicini ed in ordine (se possibile riponi i tuoi vestiti nel tuo borsone)

Rimani negli spogliatoi per il solo tempo necessario e non per chiacchierare

Cerca di mantenere lo spogliatoio il più pulito e il più in ordine possibile

Non urlare

Non buttare carte, bendaggi, cerotti, bottiglie, lattine e qualsiasi altra cosa per terra ma usa i cestini

NEGLI SPOGLIATOI SONO AMMESSI SOLO GLI ATLETI, I TECNICI, E COLORO CHE HANNO UN ESPRESSO PERMESSO DALLA SOCIETA'